

# فعاليات «ثينك بينك» بمؤسسة قطر تساهم في زيادة الوعي بشأن الرعاية الصحية

نظّم عدد من أعضاء مؤسسة قطر، بما في ذلك مكتبة قطر الوطنية، ومركز السدرة للطب والبحوث، وجامعة حمد بن خليفة، فعاليات مختلفة في إطار حملة «ثينك بينك» لزيادة الوعي بشأن قضية سرطان الثدي.



## مركز السدرة للطب والبحوث

استضاف مركز السدرة محاضرة وورشات عمل في عيادات السدرة الخارجية يوم ١٠ أكتوبر ٢٠١٦؛ لتوعية المرضى والزائرين بسرطان الثدي.

مُعدت هذه الفعاليات باللغتين العربية والإنجليزية، ونظّمها فريق تعزيز الصحة في السدرة بالتعاون مع الجمعية القطرية لسرطان؛ لتسليط الضوء على أهمية إجراء فحوصات الكشف المبكر والوقاية من سرطان الثدي. وقد حظي المشاركون في ورشة العمل بمعلومات حيوية عن كيفية التعرف على علامات سرطان الثدي وأعراضه من خلال نموذج توضيحي.

وقالت الدكتورة إيمان نصرالله، مدير قسم علاقات المجتمع والفعاليات في السدرة: «يمكن للفحص الدوري وأشعة الثدي توفير وسيلة مفيدة للنساء للحد من مخاطر الإصابة بسرطان الثدي ولتحسين فرص اكتشافها في وقت مبكر». وتريد أن تمكن النساء من ذلك، ومن أجل ذلك ستجيب المرشدات الصحيات في مركز السدرة عن أية استفسارات بهذا الشأن.

علاوة على ذلك، تعاون مركز السدرة مع مؤسسة الرعاية الصحية الأولية لاستضافة محاضرة توظيفية تناولت معلومات مهمة حول سرطان الثدي، وسلّطت الضوء على خيارات الفحص المتاحة في دولة قطر. كما قدّم فريق الرعاية الصحية الأولية معلومات حول كيفية تحديد مواعيد الكشف لإجراء أشعة الثدي.

## معهد قطر لبحوث الطب الحيوي

أقلت عالمتان من علماء معهد قطر لبحوث الطب الحيوي بجامعة حمد بن خليفة، وهما الدكتورة منال كرم والدكتورة جولي ديكوك، محاضرة عامة بعنوان «سرطان الثدي: من الكشف إلى البيولوجيا والعلاج»، في مركز الطلاب بجامعة حمد بن خليفة، يوم ٢٠ أكتوبر ٢٠١٦.

وأقامت جامعة حمد بن خليفة أكشاكاً تعريفية في مركز الطلاب بجامعة حمد بن خليفة، وجلف مول، وجامعة قطر لتزويد أعضاء المجتمع بمعلومات عن انتشار مرض سرطان الثدي في دولة قطر والمنطقة، والإجراءات التي يُمكن للنساء اتباعها لتقليل مخاطر الإصابة بهذا المرض.

وفي هذا السياق، قالت الدكتورة جولي ديكوك، الباحث في العلاجات المناعية لسرطان الثدي بمعهد قطر لبحوث الطب الحيوي: «تساهم هذه الحملة في توعية الأفراد بشأن تأثير النظام الغذائي والبيئة المحيطة في تطوّر مرض السرطان، كما تُساعدهم ليكونوا أكثر إدراكاً لفوائد الفحص والكشف المبكر لهذا المرض».

## مدارس مؤسسة قطر

نظّم مجلس الطلاب بأكاديمية قطر - الدوحة، أحد المدارس التي يشرف عليها مكتب التعليم قبل الجامعي التابع لمؤسسة قطر، حملة لزيادة الوعي حول مكافحة سرطان الثدي، كما عقدت فعاليات متنوعة لجمع التبرعات خلال يوم عدم

ارتداء الزي المدرسي، وجرى تسليم شيك بقيمة ٢٥ ألف ريال قطري إلى ممثلي الجمعية القطرية لسرطان.

وفي هذا السياق، قالت مها الرميثي، قائم مدير أكاديمية قطر الدوحة: «نحن سعداء لأننا جمعنا التبرعات من أجل هذه القضية المهمة، ينخرط طلابنا بحماسة في هذه الفعاليات، وهم ملتزمون بالصحة المجتمعية والسلامة، مع الكيانات المعتمدة، مثل الجمعية القطرية لسرطان، بغية التصدي لانتشار السرطان في دولة قطر».

ومن جانبها، قالت رাকা سينيجال، مديرة ومتسق مجلس الطلاب في أكاديمية قطر - الدوحة، خلال حديثها مع صحيفة «تليجراف مؤسسة قطر»، أن الطلاب أرادوا أن يبذلوا قصارى جهدهم لإحداث فارق ملموس، وأوضحت قائلة: «يُعد «ثينك بينك» من الموضوعات المهمة للغاية، فمعلمنا على دراية بشخص تعرض للإصابة بمرض السرطان، ولهذا تتفاعل جميع الطلاب مع هذه الفعاليات».

أما أكاديمية قطر - مشيرب، فقد شجعت موظفيها على ارتداء اللون الوردي للاحتفال بهذا الشهر، كما عُقدت ملصقات حملات التوعية بسرطان الثدي لتشجيع الموظفين وأولياء الأمور على المشاركة في الفعاليات التوعوية.

## مكتبة قطر الوطنية

تعاونت مكتبة قطر الوطنية مع المركز الوطني لعلاج وأبحاث السرطان، والجمعية القطرية لسرطان، ومؤسسة

جانيت بوثا، أمين مكتبة، أكاديمية قطر - مشيرب

«وفقاً لسجل قطر الوطني لسرطان، يُعد سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء، ويمثل ٣١ في المائة من حالات السرطان في دولة قطر. وغالباً ما يتم تشخيص السرطان في إحدى مراحله المتقدمة. لهذا الأسباب، اعتقد أنه من المهم للغاية بالنسبة لنا جميعاً أن نغتنم هذه الفرصة لتسليط الضوء على أهمية التوعية بسرطان الثدي، وطرق الوقاية منه، وتشخيصه وعلاجه. ثقوا أنفسكم حول هذا المرض، وبأدوارنا إلى إجراء الفحوصات وكونوا أعضاء فاعلين!»

وضحة الخوري، طالبة ورئيس نادي «بيج موفمينت» بجامعة كارنيجي ميلون في قطر

«بعد «بيج موفمينت» أحد الأندية التي تدعم أعمال البر وتشجّع على بناء المجتمع. يعاني بعض أفراد المجتمع القطري من سرطان الثدي، إذ يصيب العديد من النساء. ومن المفاهيم الخاطئة التي أُرِدنا تصحيحها، أن الرجال لا يصابون بسرطان الثدي. لكن الحقيقة أنهم كذلك عرضة للإصابة بهذا المرض، وأردنا أن يدرك الطلاب من الذكور هذا الأمر جيداً.»

أحمد الهاجري، طالب بالصف الثاني عشر ورئيس مجلس الطلاب بأكاديمية قطر - الدوحة

«ارتداء الزي المدرسي، واليوم الوردي «بينك داي»، وتمكّننا خلالهما من جمع التبرعات لهذه القضية المهمة. وبإشراك هذه الفعاليات، وبشأن خدمات المعلومات في مكتبة قطر الوطنية: «تستثمر مكتبة قطر الوطنية في صحة المجتمع وسلامته، وتحرص باستمرار على التعاون مع مختلف المؤسسات والجهات القطرية لتدشين الفعاليات والمبادرات التي تخدم فئات المجتمع كافة.»

## الجامعات الشريكة لمؤسسة قطر

نظّمت جامعة كارنيجي ميلون في قطر، إحدى الجامعات الشريكة لمؤسسة قطر، خلال مجلسها الذي يُعقد أيام الخميس جلسات لإجراء فحوصات الثدي، كما عقدت منظمة «بيج موفمينت» التي يديرها الطلاب جلسات حول سرطان الثدي.

واستضاف طلاب جامعة جورج تاون في قطر، إحدى الجامعات الشريكة لمؤسسة قطر، مؤخراً فعالية للتوعية بسرطان الثدي، وتضمّنت حملة لجمع التبرعات في قطر، مع خلالها أكثر من ١٠٠ ألف ريال قطري لصالح الجمعية القطرية لسرطان. اضطلع بتنظيم الفعالية نادي التنمية والمجتمع النسائي الذي يديره طالبات الجامعة.

وبدورها نظّمت وايل كورنيل للطب - قطر اليوم الوردي، «بينك داي»، لموظفي المدينة التعليمية وطلابها وأسراهم،

## الصورة الأكبر

«يسعدنا للغاية أن نتعاون مجدداً هذا العام مع الاتحاد القطري لكرة القدم في تنظيم هذه البطولة التي تعكس التزام مؤسسة قطر بتعزيز الصحة والسلامة لدى أفراد المجتمع»



## حامل لقب دوري مؤسسة قطر يستهل حملة الدفاع عن لقبه بالفوز

انطلق مؤخراً دوري مؤسسة قطر الشهير لفتح حملة دفاع عن لقبه بالفوز. «يسعدنا للغاية أن نتعاون مجدداً هذا العام مع الاتحاد القطري لكرة القدم في تنظيم هذه البطولة التي تعكس التزام مؤسسة قطر بتعزيز الصحة والسلامة لدى أفراد المجتمع»

دقيقة، وشهدت أولى مباريات الدوري، التي نظّمت في ٢٠ أكتوبر، منافسة محتدمة بين طرفي نهائي نسخة العام الماضي، إذ فاز حامل اللقب، جامعة قطر، على كلية قطر لعلوم الطيران، بنتيجة ٢ - صفر. كما شهدت المباراة الثانية مواجهة بين جامعتين شريكتين لمؤسسة قطر: إذ فازت جامعة تكساس إي أند أم في قطر على جامعة كارنيجي ميلون في قطر، في منافسة قوية بين الفريقين الذين خسروا في نسخة العام الماضي في الدور قبل النهائي.

من جهته، صرح محمد السعود، رئيس خدمات انطلق مؤخراً دوري مؤسسة قطر الشهير لفتح حملة دفاع عن لقبه بالفوز. «يسعدنا للغاية أن نتعاون مجدداً هذا العام مع الاتحاد القطري لكرة القدم، بنظام ثمانية لاعبين على كل طرف من طرفي الملعب. وتقسّم الفرق المشاركة إلى مجموعتين، تضم كل منهما أربعة فرق، ويتأهل صاحب المركزين الأول والثاني للدور قبل النهائي. تُعقد المباريات كل خميس بواقع مباراتين في الليلة، وتتكون المباراة من شوطين مدة كل منهما ٢٥

