



حمد آل ثاني، **الصف العاشر،**
أكاديمية قطر للقادة

«اليوم الرياضي للدولة له أهمية كبيرة، فهو يتيح أمام الأفراد من مختلف أنحاء البلاد فرصة للتقاء والاحتفال بالصحة واللياقة البدنية، وعلى الصعيد الشخصي، استمتعت بمباراة كرة قدم بين الطلاب والمعلمين، وكان مسلياً رؤيتهم وهم يلعبون معاً.»



أحمد يوسف الصديقي، **الصف الرابع،**
أكاديمية قطر - مشيرب

«أطلعني إلى مشاركة مدرستنا في اليوم الرياضي للدولة كل عام، لأنه يوم جميل يتسنى لنا خلاله ممارسة أنشطة رياضية كثيرة مع أصدقائنا واستعراض مواهبنا أمام الجميع.»



إنجي أشرف، **الصف الثالث،** أكاديمية قطر - الخور

«احتفلنا باليوم الرياضي للدولة في مدرستنا من خلال أنشطة عديدة انخرطنا فيها. إنه أفضل يوم في العام؛ ففيه تتمكن من المشاركة في الأنشطة الرياضية التي لا تقتصر على الرياض التنافسية، بل تشمل الأنشطة المرحة أيضاً.»



حمد خليفة المناعي، **الصف الحادي عشر،** أكاديمية العوسج

«يشجع اليوم الرياضي للدولة الطلاب على المشاركة والمنافسة في الأنشطة البدنية، وهذا يشجعهم على اتباع أسلوب حياة صحي. كما أن هذا اليوم مفيد بالنسبة للطلاب الذين يعنون بالمنافسة، إن الأهم مؤقت، أما الفخر فيبقى على الدوام.»



أكاديمية قطر - الوكرة

بالنسبة لطلاب الصفوف ما قبل الثالث إلى السابع، شهدت أكاديمية قطر - الوكرة ثلاث ساعات من الاحتفالات، مع ألعاب فريدة ومثيرة، مثل: كرة الماء الإسفنجية، وتمرير الكرة، ومسابقة نقر البالونات، وكرة السلة، وسباقات تعليق الملابس، وتعليق المشايك، وجري سينيغ بوب.



أكاديمية قطر - مشيرب

كان احتفاء الطلاب في أكاديمية قطر - مشيرب باليوم الرياضي للدولة مفعماً بالحياة، بدأ من المشاركة في ورشة عمل توعوية عن التغذية، ووصولاً إلى الانخراط في مسابقات رمي الحلقات وسباقات التتابع. سعت الاحتفالات إلى تسليط الضوء على أهمية اتباع أسلوب حياة صحي من خلال النشاط والحفاظ على نظام غذائي مفيد.

أكاديمية قطر - السدرة

استعد طلاب المدرسة الابتدائية لليوم الرياضي للدولة بتجهيز الأعلام والشعارات، إلى جانب المشاركة في مسيرة جماعية ولعبة شد الحبل، وتضمنت الأنشطة المخصصة لطلاب الصفوف الأول إلى الخامس لعبة الهدف المتحرك، والجري على السجاد، وتعبئة الدلو، وشارك طلاب المدرسة المتوسطة في ألعاب مثل كرة القدم وكرة السلة، وهدفت الأنشطة المقدمة في أكاديمية قطر - السدرة إلى تسليط الضوء على أربعة محاور، هي: القوة، وخفة الحركة، والدقة، والسرعة.

أكاديمية قطر - الخور

جرى الاحتفال باليوم الرياضي للدولة على مدار أربعة أيام داخل مبنى أكاديمية قطر - الخور. وتنافس الطلاب في مجموعات وفرق، وقاموا بتمثيل منازلهم التي تتخذ أسماء قوارب الصيد القطرية الشهيرة، وهي: جالوت، وسمبوك، وبتيل، وأم الشايبا. وشاركوا أيضاً في أنشطة رياضية شائقة عديدة شملت تخطي العقبات، وكرة القدم، وكرة السلة والجولف.



أكاديمية قطر للقادة

استعرض طلاب أكاديمية قطر للقادة قدراتهم الرياضية وروح المنافسة في مباريات ودية لكرة السلة، وكرة القدم، وكرة القدم الخماسية، كما شارك الطلاب في مباريات تنس الطاولة وكرة الريشة والكرة الطائرة.



أكاديمية العوسج

تضمنت احتفالات اليوم الرياضي للدولة في أكاديمية العوسج رمي أكياس الفاصوليا، وسباق الاجولة، وسباق الثلاثة أرجل، كما شارك الطلاب في مباريات كرة القدم وسباقات الأنواع.

مدارس مؤسسة قطر تشارك في فعاليات اليوم الرياضي للدولة

نظمت مدارس مؤسسة قطر، تحت مظلة التعليم قبل الجامعي بمؤسسة قطر، عددًا من الفعاليات للاحتفال باليوم الرياضي للدولة؛ حيث شارك الطلاب في أنشطة أكدت على أهمية اتباع أسلوب حياة صحي ونشط، بدءًا من كرة القدم وكرة السلة، ووصولًا إلى ركوب الخيل وكرة الماء الإسفنجية.

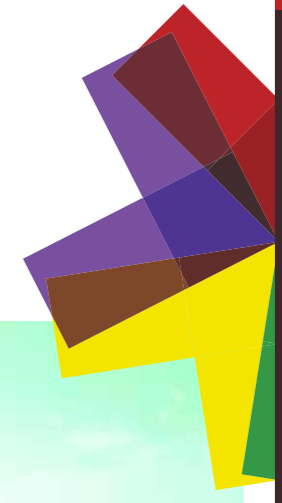
وفي حديثها عن أنشطة اليوم الرياضي في مدارس مؤسسة قطر، قالت بثينة النعيمي، رئيس مكتب التعليم قبل الجامعي: «نحتفل باليوم الرياضي للدولة في جميع مدارسنا بمشاركة فاعلة من الطلاب والمعلمين وأولياء الأمور. نؤمن بأهمية التركيز على الصحة الجسدية، واللياقة البدنية، وتبني أنماط حياة صحية داخل مدارسنا، ولهذا ينخرط طلابنا في مختلف الأنشطة الرياضية على مدار العام.»

وأضافت قائلة: «تساعدنا المشاركة في اليوم الرياضي للدولة في بناء جيل من قادة المستقبل يدرك قيمة النشاط البدني، بما يعكس التزامنا ببناء مجتمع صحي ونشط دينيًا، وإلهام المواطنين لتحقيق تغييرات إيجابية طويلة الأمد بما يتماشى مع رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.»



أكاديمية قطر - الدوحة

شهدت أكاديمية قطر - الدوحة صباحاً مفعماً بالضحك والإثارة، مع ألعاب على شاكلة السباق مع الزمن، والجري وراء الدجاجة، وكرة القدم المحنونة. كما شهدت احتفالات اليوم الرياضي للدولة مشاركة الطلاب في أنشطة مثل: حرب أكياس الفاصوليا، والثقود الصاروخي، والفريق الأفضل.



محمد السيد، **الصف الخامس،**
أكاديمية قطر - الوكرة

«اليوم الرياضي للدولة ذو أهمية كبيرة، لأنه يشجعنا على النشاط لقد شاركنا في أنشطة عديدة من شأنها أن تساعدنا في الحفاظ على الوزن المثالي والاعتناء بصحة أجسامنا، وأمضينا يوماً مثيراً وممتعاً حقاً.»



مها العنينة، **الصف الخامس،**
أكاديمية قطر - الدوحة

«استمتعت باحتفالات اليوم الرياضي للدولة، وفيه تمكنت من ممارسة كثير من الألعاب الترفيهية، وشاركنا جميعاً في الأنشطة البدنية. كان يوماً لا ينسى.»



رائد المعاضيد، **أكاديمية ريناد**

«أحب أن أكون برفقة الخيل، وأهوى ركوبها. ولقد انتمينا الخيل البنية والسوداء والبياض.»



كامرون فيرجسون، **الصف العاشر،**
أكاديمية قطر - السدرة

«المشاركة في الألعاب الرياضية أمر مهم جداً. وقد اعتدت ممارسة كرة السلة طوال حياتي؛ فالرياضة جزء مني، وأحبها كثيرًا. ومن المهم أن يعوَى المرء ممارسة إحدى الرياضات.»

